



Paciente de 43 años, se le realiza una gasometría arterial, cuyos resultados son: pH = 7,52, PaCO₂ mm Hg = 40, HCO₃ = 30mEq/L. De acuerdo a estos resultados ¿Cuál es el desequilibrio ácido básico que presenta este paciente?

Respuestas:

- **Alcalosis metabólica descompensada.**

- Acidosis Respiratoria compensada.
- Alcalosis Respiratoria compensada.
- Acidosis metabólica compensada.

Seleccione los principios básicos de bioseguridad:

Respuestas:

- **Universalidad, uso de barreras, medios de eliminación de material contaminado.**

- Prácticas adecuadas en el trabajo, universalidad, eliminación de desechos.
- Equipo de seguridad, uso de barreras, medios de eliminación de material contaminado.
- Uso de barreras, prácticas adecuadas en el trabajo, universalidad.

Un paciente de 28 años durante un partido de fútbol presenta esguince de tobillo que luego de valoración se diagnostica Esguince grado II. ¿Cuáles son las características de este tipo de esguince?

Respuestas:

- **Rotura parcial de ligamentos, lesión parcial, dolor localizado.**

- Distensión del ligamento, inflamación y dolor leve.
- Rotura completa del ligamento, hematoma, dolor y edema severo.
- Luxación de la articulación, hemartrosis, dolor importante.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



¿En cuál de las determinantes de salud se debe realizar una intervención social multisectorial, al detectarse un incremento de VIH en una comunidad estudiantil, debido al consumo de drogas, relaciones sexuales promiscuas y desprotegidas?

Respuestas:

- Estilo de vida.

- Medio ambiente.
- Biología humana.
- Atención sanitaria.

Primigesta de 27 años, en el primer control de embarazo se registra IMC de 24, TA=120/80 mmHg, FC= 72 X', FR=19 X', T°=36,5° C. Acude a control subsecuente con 23 semanas de gestación; en la valoración actual: IMC de 26, TA=150/90 mm Hg, FC= 78 X', FR=18 X', T°= 37°C, proteinuria con tira reactiva ++ ¿Qué trastorno hipertensivo presenta la paciente?

Respuestas:

- Preeclampsia leve.

- Preeclampsia grave.
- Hipertensión gestacional.
- Hipertensión crónica.

Al realizar la valoración a una paciente de 37 años de edad, la misma refiere que hace un tiempo viene presentando nerviosismo, palpitaciones, que su piel se le enrojece y que siente que las manos le tiemblan, todo esto acompañado de pérdida de peso. Ante estos signos y síntomas, usted interpreta estas manifestaciones como un cuadro de:

Respuestas:

- Hipertiroidismo.

- Síndrome de Cushing.
- Aldosteronismo primario.
- Hipotiroidismo.

Entre las intervenciones de enfermería en pacientes con sonda vesical permanente, está la orientación sobre la ingestión de líquidos. ¿Qué cantidad de líquidos le recomienda beber al paciente?

Respuestas:

- **Hasta 3000 ml.**
- Hasta 2000 ml.
- Hasta 1000 ml.
- Hasta 1500 ml.

La teorizante de enfermería moderna que establece que las condiciones externas afectan la vida y contribuyen a las enfermedades es:

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**
- Virginia Henderson.
- Nola Pender.
- Dorothea Orem.

Paciente de 33 años con diagnóstico de íleo paralítico, con sonda nasogástrica que ha drenado gran cantidad de líquido, muestra signos de hipopotasemia e hiponatremia, tiene prescripción de reposición de las pérdidas gastrointestinales por vía intravenosa. ¿Qué solución utiliza para la reposición?

Respuestas:

- **Lactato Ringer.**
- Dextrosa al 5% en agua.
- Dextrosa al 10% en agua.
- Solución salina normal.

De acuerdo a las etapas del ciclo vital familiar, la familia en contracción se refiere:

Respuestas:

- **Desde que el primer hijo abandona el hogar hasta que lo hace el último hijo.**
- Desde la formación de pareja hasta el nacimiento del primer hijo/a.
- Desde que nace el primer hijo hasta que el primer hijo abandona el hogar.
- Desde que muere el primer cónyuge hasta la muerte del superviviente.

¿Cuál es la definición de Enfermería según Dorotea Orem?

Respuestas:

- **La Enfermería es el arte de actuar por la persona incapacitada, ayudarla a actuar por sí misma o ayudarla a aprender a actuar por sí misma.**
- Lo fundamental de la enfermería es situar al paciente en el mejor estado posible para que la naturaleza actúe sobre el mismo.
- La función propia de la Enfermería es asistir al individuo, sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a la salud o a su recuperación.
- La Enfermería es un servicio al individuo y a la familia.

Paciente adulto mayor acude al hospital por presentar desorientación, vómitos, agitación e irritabilidad, de acuerdo a la prescripción médica le indican administrar una solución hipertónica para manejo de hiponatremia. ¿Cuál es la solución que usted debe administrar?

Respuestas:

- **Solución Salina al 3%**
- Lactato Ringer.
- Solución Salina al 0.45%
- Dextrosa en Solución Salina 5%

Identifique en qué estadio clínico de la enfermedad del VIH aparecen condiciones clínicas como neumonía bacteriana recurrente, candidiasis esofágica, tuberculosis extrapulmonar, sarcoma de Kaposi y nefropatía asociada al VIH.

Respuestas:

- **Estadio IV**
- Estadio I
- Estadio II
- Estadio III

Seleccione los pasos a seguir para aplicar la ficha familiar:

- 1. Coordinar con la autoridad comunitaria.**
- 2. Obtener datos de persona >15 años de no estar el jefe de familia.**
- 3. Recibir capacitación y el material necesario.**
- 4. Registrar cada familia asignándole un código.**
- 5. Asignar el centro de salud para archivar las fichas familiares.**
- 6. Analizar y aplicar la información en la carpeta familiar.**

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6**
- 1, 2, 5, 6
- 2, 3, 4, 5
- 3, 4, 5, 6

Paciente con diagnóstico de Infarto Agudo de Miocardio, para su manejo, el médico le prescribe un medicamento vasodilatador que actúa relajando el músculo liso de los vasos arteriales y venosos. ¿Cuál de los siguientes medicamentos tiene este mecanismo de acción?

Respuestas:

- Nitroglicerina.**
- Heparina.
- Ácido Acetilsalicílico.
- Morfina.



Durante la valoración neurológica de un paciente con traumatismo craneoencefálico, usted se percata que el paciente presenta deterioro neurológico progresivo, sólo ante un estímulo doloroso abre los ojos y se retira del dolor, sus palabras son mal articuladas con sonidos incomprensibles. ¿Qué puntuación en la escala de Glasgow tiene el paciente?

Respuestas:

- **8 puntos.**

- 13 puntos.

- 15 puntos.

- 7 puntos.

Complete el siguiente enunciado con relación al volumen gástrico residual en la alimentación enteral:

Los volúmenes gástricos residuales se miden antes de cada alimentación _____ y cada 4 a 8 horas durante la alimentación _____.

Los volúmenes residuales mayores a _____ pueden vincularse con un riesgo aumentado de aspiración y neumonía asociada.

Respuestas:

- **Intermitente – continua – 200 ml.**

- Continua – intermitente – 100 ml.

- Intermitente – continua – 50 ml.

- Continua – intermitente – 150 ml.

Se programa cirugía de colecistectomía en paciente masculino de 47 años, con antecedentes patológicos personales de HIV en tratamiento con su TARGA habitual, ingesta y abuso de alcohol hace 3 años. SV: PA: 100/70mmHg; FC: 76lpm; Fr: 22rpm; T°:36,7°C; IMC: 32. En el transoperatorio se presenta complicación en la respiración, provocando disminución en la función ventilatoria. ¿Qué factor considera como principal causa de complicación durante el transoperatorio?

Respuestas:

- **Aumento del peso corporal del paciente. .**

- Paciente con antecedentes de inmunodepresión.

- Disminución del peso corporal del paciente.

- Hábitos de ingesta de alcohol del paciente.



¿Qué coloración espera encontrar al examinar los loquios de una puérpera en el día once del posparto?

Respuestas:

- **Blanca.**
- Seroso
- Amarronada.
- Rojos.

Señale el diagnóstico de enfermería que corresponde a la definición operacional: La inspiración y/o espiración que no proporcionan ventilación adecuada.

Respuestas:

- **Patrón respiratorio ineficaz.**
- Deterioro del intercambio de gases.
- Limpieza ineficaz de la vía aérea.
- Estado respiratorio: ventilación.

Niño de 3 años llega letárgico al centro de salud con los siguientes signos y síntomas: temperatura de 38.7 grados centígrados, frecuencia cardíaca de 138 latidos por minuto, respiraciones 42 por minuto, saturación de oxígeno 83%, tiraje subcostal y estridor. De acuerdo con el AIEPI clínico 2017. ¿Cuál es el diagnóstico y tratamiento respectivo?

Respuestas:

- **Neumonía grave y administración de primera dosis de ampicilina 50 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.**
- Neumonía grave y administración de ceftriaxona 50 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.
- Neumonía grave y administración de primera dosis de amoxicilina 80 mg/kg, paracetamol 15 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.
- Neumonía y administración de primera dosis de ampicilina 50 mg/kg, oxígeno y referir urgentemente.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

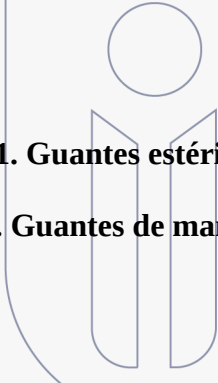


Al realizar la valoración de enfermería a un paciente, usted observa que presenta crisis de tetania y según datos de laboratorio: Ca = 5 mg/dL, Na=140 mEq/l, K=4 mEq /l. ¿Qué trastorno electrolítico presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipocalcemia.**
- Hipopotasemia.
- Hipernatremia.
- Hipercalcemia.

Relacione los procedimientos a realizar, de acuerdo con la pirámide sobre el uso de guantes de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Pirámide del uso de guantes	Procedimiento
 1. Guantes estériles 2. Guantes de manejo	a. Contacto con membrana mucosa o piel dañada. b. Procedimientos radiológicos invasivos. c. Inserción y retirada de dispositivos intravenosos. d. Accesos vasculares y procedimientos vasculares.

Respuestas:

- **1bd, 2ac.**
- 1ab, 2cd.
- 1cd, 2ab.
- 1ad, 2bc.

Una mujer en edad fértil que acude a la consulta médica, indica que tiene los siguientes signos y síntomas: retraso de 8 días de su menstruación, náuseas en la mañana y vómito ocasional, turgencia mamaria y cansancio ¿A qué tipo de signos y síntomas fisiológicos de embarazo corresponden?

Respuestas:

- **Signos presuntivos de embarazo.**
- Signos compatibles de embarazo.
- Signos probables de embarazo.
- Signos positivos de embarazo.

De las actitudes y aplicaciones del pensamiento crítico en la práctica enfermera, una de ellas es solicitar ayuda si no se está seguro sobre cómo realizar alguna técnica. ¿A qué actitud hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- **Responsabilidad y autoridad.**
- Perseverancia.
- Humildad.
- Integridad.

Paciente femenina de 34 años quien se encuentra recibiendo sulfato de magnesio por vía intravenosa, usted identifica que la paciente presenta hiporreflexia, somnolencia, bradipnea y diaforesis. Al analizar los resultados de los exámenes de electrolitos séricos encuentra lo siguiente:

Potasio: 4.5 mEq/L

Sodio: 140 mEq/L

Cloro: 105 mEq/L

Magnesio: 3.2 mg/dL

Calcio: 8.6 mg/dL

¿Qué alteración electrolítica presenta la paciente?

Respuestas:

- **Hipermagnesemia.**
- Hiperpotasemia.
- Hipernatremia.
- Hipercloremia.

Usted como profesional de Enfermería identifica el siguiente diagnóstico enfermero: déficit de volumen de líquidos, relacionado con pérdida activa de sangre, manifestado por disminución de la presión arterial, sequedad de mucosas orales, aumento de la frecuencia del pulso, debilidad y sed. En la planificación de sus cuidados. ¿Qué resultado esperado elige usted para la paciente según el diagnóstico enfermero citado? Elija la respuesta correcta:

Respuestas:

- **Aumento de volemia.**
- Termorregulación.
- Equilibrio electrolítico y ácido - base.
- Eliminación urinaria.



Al servicio de emergencia en el que usted labora el equipo de trabajo de Enfermería se encuentra debatiendo cuál es la mejor etiqueta diagnóstica para un paciente con dificultad respiratoria leve. A pesar de las diferencias de criterio del grupo sobre el manejo del paciente, el líder toma la decisión de rechazar la opinión de sus compañeros porque él cree tener la mejor opción de etiqueta diagnóstica para su cuidado. ¿Qué actitud sugiere para fomentar el pensamiento crítico en esta situación?

Respuestas:

- **Imparcialidad.**

- Integridad.
- Independencia.
- Perseverancia.

Paciente femenina sufrió un accidente vascular cerebral (ACV) hace una semana presenta síntomas: dolor, debilidad de los músculos, malestar generalizado, fiebre, taquicardia, disminución del gasto urinario, diuresis de color castaño oscuro, el cual se debe a un desequilibrio hidroelectrolítico o insuficiencia renal, están a espera de resultados de creatina cinasa, enzimas hemáticas, para confirmar estos diagnósticos, estas manifestaciones clínicas son características de:

Respuestas:

- **Rabdomiliosis.**

- Atrofia muscular.
- Encefalopatía hepática.
- Síndrome de Bartter.

Al realizar la valoración de las mamas en una niña de 14 años, usted observa que hay una recesión de la aréola, con lo que solo el pezón sobresale. ¿En cuál de los estadios de Tanner se encuentra?

Respuestas:

- **Estadio 5**

- Estadio 4
- Estadio 3
- Estadio 2



Adulto mayor ingresa al servicio médico por presentar hormigueo en los dedos de las manos, pies y en región peri bucal, al examen físico se observa reflejos osteotendinosos aumentados, los resultados de laboratorio muestran los siguientes datos: Na: 135mEqL; K: 3,5 mEqL; Ca: 7.0mg/dL, seguidamente de un electrocardiograma que reporta intervalo QT y segmento ST prolongados. ¿Cuál es la alteración electrolítica que presenta el paciente?

Respuestas:

- Hipocalcemia.

- Hipercalcemia.
- Hipercalcemia.
- Hipocalemia.

Mujer de 21 años se encuentra embarazada y reporta tener múltiples parejas sexuales por el trabajo que realiza, al momento acude al servicio de ginecología para realizarse control de su embarazo. Al iniciar la preparación, paciente desconoce la fecha de su última menstruación, se toma los signos vitales, su talla es de 1m 45cm se reporta una estatura baja, el índice de masa corporal es menor a 18.5 kg/m², lo que se considera peso bajo para edad gestacional. ¿En qué factor de riesgo clasificaría a este embarazo?

Respuestas:

- Factores de riesgo no modificables.

- Factores de riesgo modificables.
- Factores de dominio modificables.
- Factores de riesgo sociales no modificables.

¿Cuál elemento del Código de Ética del Consejo Internacional de Enfermería (CIE) se encuentra vulnerado cuando el profesional de enfermería acude al turno con problemas en su salud?

Respuestas:

- La enfermera y la práctica.

- La enfermera y las personas.
- La enfermera y la profesión.
- La enfermera y sus compañeros de trabajo.



Mediante la técnica de auscultación, usted detecta un paciente que presenta sonidos fuertes de tono bajo, retumbantes que se oyen durante la inspiración o la espiración. ¿Cuál es el ruido que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Roncus.**
- Crepitantes.
- Sibilancias.
- Roce pleural.

Adulto mayor con diagnóstico de diabetes acude al centro de salud porque indica que su familia no apoya los buenos hábitos de alimentación lo que le dificulta mantener la dieta prescrita. Usted como personal de enfermería le indica otras alternativas para seguir con el régimen terapéutico y le anima a tomar una decisión. ¿Cuál es el rol del personal de enfermería frente al caso?

Respuestas:

- **Consejera.**
- Educadora.
- Cuidadora.
- Gestora de casos.

¿Cuál es el objetivo de la aplicación del test de APGAR familiar?

Respuestas:

- **Evaluar el Nivel de funcionamiento de la familia.**
- Determinar una crisis familiar normativa.
- Determinar una crisis familiar no normativa.
- Evaluar la funcionalidad de la familia a través de una representación gráfica.

Seleccione el tipo de drenaje que se utiliza para vía biliar.

Respuestas:

- **Tubo en T.**
- Penrose.
- Jackson Pratt.
- Hemovac.



A un paciente se requiere administrar, solución salina 0.9 % en un volumen de 500 ml pasar en 24 horas a una velocidad de flujo de 7 gotas / min, de acuerdo a criterio de enfermería se debe transfundir en equipo de bomba. ¿A cuántos ml/h usted programa la bomba?

Respuestas:

- **21 ml/h.**

- 7 ml/h.

- 25 ml/h.

- 42 ml/h.

Seleccione las ventajas de la administración del micronutriente CHIS PAZ en los niños menores de 5 años:

1. El costo del producto no es excesivo y el embalaje es atractivo y de fácil aceptación.
2. Desarrollo de heces líquidas o constipación, oscurecimiento de las heces.
3. La sobredosis es poco probable por la cantidad mínima existente en los sobres.
4. Mejora la respuesta inmune.
5. Los sobres son fáciles de usar y se administran en cualquier comida.
6. El empleo de micronutriente se mezcla con productos preparados en casa.
7. Disminuye las complicaciones graves de sarampión.

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**

- 1, 2, 4, 7

- 2, 3, 4, 5

- 2, 5, 6, 7

Seleccione la teorizante fundadora en los cuidados de la diversidad y la universalidad de la Enfermería transcultural.

Respuestas:

- **Madeleine Leininger.**

- Hildegard Peplau.

- Martha Rogers.

- Virginia Henderson.

De las siguientes, identifique las acciones que se deben seguir y valorar en la paciente cuando se evidencia patrones anormales dentro de la monitorización fetal:

- a. Cambio de posición materna a decúbito lateral, preferiblemente sobre el izquierdo.
- b. Posición trendelenburg.
- c. Examen vaginal para descartar prolapso de cordón o evolución rápida del parto.
- d. Monitorización de la presión sanguínea materna para descartar hipotensión materna.
- e. Es importante valorar presencia de edema generalizado.
- f. El uso prolongado de la oxigenoterapia en la madre puede ser perjudicial para el feto y debe evitarse.

Respuestas:

- a, c, d, f.
- b, c, d, e.
- a, b, e, f.
- b, d, e, f.

La herramienta de diagnóstico que permite conocer en forma gráfica el proceso vivido por los actores locales, los factores de riesgo y protección: sanitario ambiental, socioeconómico y biológico, se refiere a:

Respuestas:

- Mapa parlante.
- Análisis situacional de salud.
- Diagnóstico dinámico.
- Sala situacional.

Paciente ingresa al servicio de Ginecología con diagnóstico de Pielonefritis, el médico para su tratamiento le pide administrar Ciprofloxacina 400 mg intravenosa cada 12 horas. Usted como personal de enfermería debe conocer del medicamento para evitar efectos adversos. ¿A qué grupo farmacológico pertenece este medicamento?

Respuestas:

- Fluoroquinolona.
- Macrólidos.
- Aminoglucósidos.
- Cefalosporina.

Los métodos educativos directos utilizados en la educación en salud son:

Respuestas:

- **El diálogo, clase magistral, charla y discusión de grupo.**
- Simulaciones, juegos, demostración y análisis de situaciones.
- Foto-palabra, cuestionarios, dibujo-palabra y tormenta de ideas.
- Análisis de textos, de problemas, valoraciones de situaciones y discusiones.

Como profesional de enfermería, usted debe crear un grupo que será el responsable de analizar los problemas de salud de la comunidad y sus posibles soluciones. ¿Qué técnica usted utilizaría para generar consenso y cuantificar las posiciones y preferencias de los componentes del grupo?

Respuestas:

- **Voto ponderado.**
- Phillips 6/6.
- Parejas rotativas.
- Brainstorming.

¿Cuál de las siguientes opciones corresponden a las características clínicas de la Glomerulonefritis?

Respuestas:

- **Hematuria – Edema- Hipertensión arterial.**
- Hiperalbuminemia – Hipolipidemia – Hipotensión arterial.
- Deshidratación – Poliuria – Hipertensión arterial.
- Hipotensión arterial- Hematuria- Hiperalbuminemia.

Usted debe preparar una charla educativa a una población de adolescentes sobre Salud Sexual, orientándolos a tomar decisiones adecuadas y responsables. ¿Cuál es el enfoque, según el Plan de Salud Sexual y Salud Reproductiva del MSP, que se pone de manifiesto en este caso?

Respuestas:

- Enfoque inter-generacional.

- Enfoque de inclusión social.
- Enfoque de género.
- Enfoque de interculturalidad.

La actuación de la enfermera en la atención familiar y comunitaria en el marco de la APS, implica asumir una relación personal, asistencial que hace referencia a la conexión entre las distintas actuaciones asistenciales, relativas a un problema de salud, actuaciones que pueden ser realizadas por distintos profesionales y en diferentes ámbitos del sistema sanitario. ¿Cuál es el tema al que hace mención el enunciado?

Respuestas:

- Continuidad de los cuidados.

- Longitudinalidad de los cuidados.
- Promoción de los cuidados.
- Prevención de los cuidados.

El diagnóstico de enfermería es el enunciado que explica y describe el estado de salud, problema real o potencial en los procesos vitales de una persona. ¿Cuál es la estructura secuencial de un diagnóstico real?

Respuestas:

- Etiqueta diagnóstica + factores relacionados + características definitorias.

- Etiqueta diagnóstica + factores relacionados + factores etiológicos.
- Etiqueta diagnóstica + problema + factores relacionados.
- Etiqueta diagnóstica + características definitorias + factores relacionados.



La definición: La diferenciación o cambio progresivo de órganos y tejidos con adquisición y perfeccionamiento en sus funciones. Corresponde a:

Respuestas:

- Desarrollo.

- Crecimiento.
- Maduración.
- Percentiles.

Dentro del proceso para la atención en el escenario comunitario del MAIS – FCI, se encuentra la Salud Ambiental, que son actividades dirigidas a fomentar el cuidado del entorno familiar y comunitario con la finalidad de minimizar los riesgos ambientales para proteger la salud de la población. Las actividades por realizar son:

Respuestas:

- Vigilancia periódica de la calidad del agua, alimentos, excretas, vectores, aire, recursos naturales.

- Vigilar y reportar en forma oportuna las enfermedades epidemiológicas de notificación obligatoria y factores de riesgo.
- Vigilancia de problemas sociales (alcoholismo, violencia, drogadicción).
- Vigilancia y seguimiento a personas con discapacidad.

Cuando usted realiza la valoración del reflejo oculocefálico (ROC) a paciente inconsciente, encuentra que los ojos no se mueven o el movimiento ocular no es conjugado, cuando gira la cabeza hacia lado derecho e izquierdo, esto quiere decir que existe una alteración a nivel de:

Respuestas:

- Tallo encefálico

- Ángulo pontocerebeloso
- Mesencéfalo
- Cerebelo



Paciente de 57 años, diagnosticada de Hipotiroidismo, es atendida en el servicio de Medicina Interna. En el momento de la valoración se encuentra con reposo en cama, presenta letargia, $T^{\circ} = 35^{\circ} \text{ C}$, $\text{FC}=50\text{X}'$, no ha realizado la deposición por 2 días. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería prioritario en este caso?

Respuestas:

- **Hipotermia R/C enfermedad M/P temperatura 35° C .**
- Intolerancia a la actividad R/C inmovilidad M/P debilidad generalizada.
- Riesgo de estreñimiento crónico funcional R/C hipotiroidismo.
- Riesgo de confusión aguda R/C deterioro del funcionamiento metabólico.

Un niño de 5 años presenta un crecimiento lento en su talla, es física y mentalmente parsimonioso, se muestra cansado y friolento. ¿A qué tipo de alteración de crecimiento se refiere el caso descrito?

Respuestas:

- **Deficiencia de hormona tiroidea.**
- Talla baja familiar.
- Deficiencia de hormona de crecimiento.
- Retraso del crecimiento y la pubertad.

En la hipótesis: el aumento de número de divorcios de parejas cuyas edades fluctúan entre los 18 y 25 años será de entre 10 y 12%, dentro de cinco años en las principales ciudades del Ecuador, tomado como base los datos de años anteriores. ¿De acuerdo con lo antes descrito, identifique a qué tipo de la hipótesis hace referencia?

Respuestas:

- **Hipótesis predictivas.**
- Hipótesis correlacional.
- Hipótesis causales.
- Hipótesis alternativas.



Al centro de salud acude una señora con problemas para mantener el equilibrio por lo que necesita ayuda de sus familiares para la deambulaci3n, usted como profesional de Enfermería debe realizar la valoraci3n. ¿Cuál de las siguientes escalas utilizaría para su valoraci3n?

Respuestas:

- **Tinetti.**
- Barthel.
- Yesavage.
- Pfeiffer.

¿En qué nivel de actuaci3n el personal de Enfermería est3 encaminado al diagn3stico y tratamiento de los problemas de salud ya establecidos (enfermedad instalada), mediante la elaboraci3n de un plan de cuidados de enfermería destinado a evitar posibles complicaciones?

Respuestas:

- **Nivel Secundario o Patogénico.**
- Nivel Primario o Pre-Patogénico.
- Nivel Terciario o Pos-Patogénico.
- Nivel Cuaternario o Pre-Patogénico.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgaci3n de la informaci3n y consentimiento informado.

Direcci3n: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

C3digo postal: 170702/ Quito - Ecuador

Tel3fono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Señale los pasos que la enfermera debe seguir para dar atención a un usuario:

1. Llenado de la ficha familiar.

2. Captación del individuo.

3. Admisión integral.

4. Formular plan de atención.

5. Atención integral.

6. Monitoreo familiar.

Respuestas:

- **2, 3, 5**

- 1, 2, 5

- 2, 4, 6

- 1, 3, 4

Paciente acude al centro de salud para solicitar asesoramiento sobre lactancia materna, indica que por motivos de trabajo debe dejar a su hijo de tres meses al cuidado de un familiar y desea mantener la leche materna a una temperatura ambiente adecuada. ¿Cuál es la temperatura y tiempo de conservación conveniente?

Respuestas:

- **$\leq 26^{\circ}\text{C}$ tres horas.**

- $\leq 5^{\circ}\text{C}$ tres días.

- -15°C dos semanas.

- -18°C tres meses.

Identifique la medida de tendencia central que se define como el promedio aritmético de una distribución:

Respuestas:

- **Media.**
- Moda.
- Mediana.
- Porcentaje.

En las enfermedades inmunoprevenibles como la Difteria. ¿Cuál es el tipo de muestra que se debe tomar?

Respuestas:

- **Hisopado orofaríngeo, nasofaríngeo o de lesiones cutáneas.**
- Sangre, dependiendo de las condiciones del paciente: tejido hepático.
- Líquido cefalorraquídeo, sangre.
- Orina, saliva o líquido cefalorraquídeo.

Cuando el MAIS-FCI, garantiza los derechos de las y los ciudadanos y la corresponsabilidad en el cumplimiento de los deberes hacia los otros, sus comunidades y la sociedad se esta refiriendo a:

Respuestas:

- **Principios del Modelo de Atención Integral de Salud.**
- Objetivo del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Propósito del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Objetivos estratégicos para el fortalecimiento del Modelo de Atención Integral de Salud.



Paciente acude al hospital por presentar irritabilidad, mucosas orales secas, náuseas que llegan al vómito por varias ocasiones. Se solicita exámenes de laboratorio donde se identifica sodio de 150 mEq/L; para el tratamiento le piden administrar una solución salina hipotónica. De las siguientes opciones. ¿Cuál es la solución más adecuada?

Respuestas:

- Solución Salina al 0.3%

- Solución Salina al 0.9%
- Solución de Lactato Ringer.
- Solución Salina al 3%

De acuerdo al MAIS-FCI, cuando se integra a la salud desde una visión multidimensional y biopsicosocial tanto individual como colectiva actuando sobre los riesgos y condiciones que afectan la salud, identificando y potenciando los factores protectores de la salud articulando acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación, cuidados paliativos de las personas, familias comunidad y su entorno se refiere a:

Respuestas:

- Principios del Modelo de Atención Integral de Salud.

- Objetivo del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Propósito del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Objetivos estratégicos para el fortalecimiento del Modelo de Atención Integral de Salud.

En el área de triage de urgencias obstétricas, usted atiende a una mujer de 38 años con embarazo de 23 semanas, con una tensión arterial de 150/100 mm Hg, presenta proteinuria 350 mg en orina de 24 horas. ¿A qué patología de los trastornos hipertensivos del embarazo corresponde el caso?

Respuestas:

- Preeclampsia sin signos de gravedad (leve).

- Hipertensión gestacional.
- Eclampsia.
- Hipertensión arterial crónica.



Al aplicar enemas de limpieza con el objetivo de eliminar las heces, se emplean varias soluciones. ¿Qué tipo de solución estimula el peristaltismo aumentando el volumen en el colon e irritando la mucosa?

Respuestas:

- **Espumosa.**
- Hipotónica.
- Hipertónica.
- Isotónica.

Paciente con 12 semanas de gestación, acude a la consulta de Emergencia de un hospital de segundo nivel, por presentar: fiebre de 38.5 grados, escalofríos, malestar general, náuseas, vómito, refiere dolor costo vertebral y deshidratación. El médico la valora y diagnóstica pielonefritis. ¿Qué medicamento de primera elección debe tener listo la enfermera, en este caso?

Respuestas:

- **Nitrofurantoina.**
- Fosfomicina.
- Cefalosporina.
- Ampicilina.

Un paciente con sonda para aspiración gástrica y diarrea, presenta debilidad muscular y calambres. Según el cuadro descrito y los resultados de laboratorio: Na 137 mEq/L, K 3.2 mEq/L, Ca 8.9 mg/dL, Mg 1.8 mg/dL. ¿Qué trastorno electrolítico presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipopotasemia.**
- Hipernatremia.
- Hipercalcemia.
- Hipomagnesemia.



Los siguientes son objetivos relacionados a la necesidad de cambios de posición, EXCEPTO:

Respuestas:

- **Ejecución de procedimientos médicos.**

- Mantener una buena alineación corporal.
- Evitar la aparición de isquemia.
- Mejorar la respiración y la circulación.

Nelly es una paciente de 29 años quien presenta signo de Trousseau, hiperreflexia, cambios en el estado de ánimo y aumento de la presión arterial, se encuentra recibiendo nutrición parenteral. Al analizar los resultados de electrolitos séricos, encuentra los siguientes valores:

Potasio: 3.5 mEq/L

Sodio: 137 mEq/L

Cloro: 98 mEq/L

Magnesio: 1.3 mg/dL

Calcio: 9.0 mg/dL

Considerando las manifestaciones y las concentraciones de electrolitos séricos. ¿Qué alteración electrolítica presenta la paciente?

Respuestas:

- **Hipomagnesemia**

- Hipocloremia
- Hipopotasemia
- Hipocalcemia

En una institución de salud se observa que la autoridad fluye de arriba hacia abajo, con centralización del mando y controles rígidos. ¿A qué tipo de organización corresponden estas características?

Respuestas:

- Organización lineal.

- Organización funcional.
- Organización lineo- funcional.
- Organización por comités.

¿Cuáles son las características de la comunicación terapéutica en el entorno quirúrgico?

Respuestas:

- Está dirigida a un objetivo, es única para cada paciente, exige compromiso activo, requiere de habilidades de observación y escucha.

- Ayuda a controlar el temor, controla el dolor, explica los pasos de la cirugía, alienta al paciente a comunicarse con el equipo de salud.
- Mantiene la seguridad en el acto quirúrgico, verifica el grado de bienestar, alienta a que el paciente comunique sus emociones, explica el procedimiento.
- Está dirigida a mantener el interés en la comunicación con los miembros del equipo quirúrgico, ayuda a evitar accidentes quirúrgicos.

Se recibe en la unidad de obstetricia una embarazada de 36 semanas de gestación con presencia de sangrado de características rojo rutilante. El informe del ultrasonido realizado describe que la placenta se ha implantado sobre el segmento uterino y el borde inferior queda a menos de 2 cm del orificio cervical interno. ¿A cuál corresponde según la clasificación de la placenta previa?

Respuestas:

- Implantación baja de placenta.

- Placenta previa marginal.
- Placenta previa parcial.
- Placenta previa central.

De las siguientes opciones, seleccione las que corresponden a medidas de control administrativo para el manejo de la tuberculosis:

1. Minimizar el uso de procedimientos que induzcan la tos en afectados.
2. Se recomienda la utilización de respiradores o mascarillas N95 con protección.
3. Salas de espera en la consulta externa sean abiertas y bien ventiladas.
4. Elaborar un plan de control de infecciones en el establecimiento de salud.
5. Se recomienda como medida general reforzar la importancia del lavado de manos.
6. Se recomienda que los contactos sean entrevistados por el personal de salud.
7. Se recomienda promover el tratamiento ambulatorio de la TB.

Respuestas:

- 3, 4, 7
- 1, 5, 6
- 2, 4, 5
- 4, 6, 7

En la comunidad, la enfermera utiliza varios instrumentos de abordaje familiar. ¿Cuál de la siguientes alternativas evalúa el funcionamiento de la familia?

Respuestas:

- **Apgar familiar**
- Familiograma
- Mapeo de Actores
- Ecomapa

Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, acude al centro de salud para el control de rutina; durante la visita el médico decide cambiar su medicación habitual por Diltiazem 60mg cada 12 horas. ¿A qué grupo farmacológico pertenece el medicamento prescrito?.

Respuestas:

- **Antagonistas de los canales de calcio.**
- Bloqueantes beta adrenérgicos.
- Inhibidores enzima convertidora de angiotensina
- Antagonistas de los receptores de aldosterona



¿Cuál es el periodo de ayuno preoperatorio al que debe someterse un niño de 4 meses que recibe lactancia materna?

Respuestas:

- **4 horas.**
- 2 horas.
- 6 horas.
- 1 hora.

La paciente NN es asmática y fumadora desde hace 15 años. Al realizar la Valoración como primera etapa del Proceso de Atención de Enfermería, en la necesidad de respirar normalmente según Virginia Henderson, presenta disnea, cianosis, sonidos respiratorios adventicios, produce esputo con frecuencia y tos inefectiva. ¿Cuál es el dominio alterado de la Taxonomía NANDA que usted debe identificar previo a la construcción del diagnóstico de Enfermería con formato PES?

Respuestas:

- **Dominio Seguridad/protección.**
- Dominio Confort.
- Dominio Principios vitales.
- Dominio Percepción/cognición.

Una paciente cursa embarazo de 36 semanas, acude a consulta médica por presentar metrorragias escasas con sangre oscura y coágulos, con dolor abdominal continuo e intenso. Para aplicar el proceso de atención de enfermería es necesario conocer la patología con la que guarda relación estos signos y síntomas. ¿A qué patología corresponde?

Respuestas:

- **Desprendimiento placenta normo inserta.**
- Placenta previa.
- Amenaza de aborto.
- Enfermedad trofoblástica gestacional.



La preeclampsia incrementa la mortalidad materna y perinatal con un mayor riesgo de eventos potencialmente mortales. Por esta razón se hace necesario la identificación oportuna de los factores de riesgos. ¿Cuál de los siguientes casos corresponde a factores de riesgo alto para desarrollar preeclampsia?

Respuestas:

- **Mujer con enfermedad renal crónica y Diabetes Mellitus.**
- Mujer adolescente y primigesta.
- Mujer con intervalo intergenésico mayor a 10 años e infección de las vías urinarias.
- Mujer obesa de 40 años de edad.

Relacione las vías de administración con las características del proceso de absorción que corresponda:

Vías de administración	Características del proceso de absorción
1. Vía oral.	a. La superficie de absorción es altamente vascularizada.
2. Vía sublingual.	b. Se absorbe a través de los capilares sanguíneos.
3. Vía intramuscular.	c. Superficie de absorción extensa, debido al grosor de la capa mucosa.
4. Vía subcutánea.	d. Escasa vascularización y su absorción es más lenta.

Respuestas:

- **1c, 2a, 3b, 4d.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1b, 2c, 3d, 4a.
- 1d, 2a, 3c, 4b.



La teorizante que permite desarrollar una relación interpersonal entre el paciente y el profesional de enfermería es:

Respuestas:

- **Hildegard Peplau.**
- Dorotea Orem.
- Virgia Henderson.
- Nola Pender.

Para medir la calidad y seguridad de la atención de enfermería y controlar las infecciones asociadas a la atención de salud, se utilizan instrumentos para recolectar la información, uno de ellos son las listas de cotejo. Identifique los propósitos de este instrumento:

Respuestas:

- **Facilitar la agrupación de datos, registrar eventos, comparar el logro de objetivos.**
- Definición de objetivos, aplicación de la matriz FODA, diagrama de Gantt.
- Liderazgo participativo, toma de decisiones, motivación y coordinación de actividades.
- Control de monitoreo, evaluación de las desviaciones y medidas correctivas.

Adulto mayor en la consulta de Geriatría presenta deterioro de la función cognitiva que conduce a una disminución de la memoria, cambios en el estado de ánimo y dificultad para comunicarse. Usted debe realizar una valoración del paciente. ¿Cuál es la escala que utiliza para este caso?

Respuestas:

- **Escala de Pfeiffer.**
- Escala de Katz.
- Escala de Yesavage.
- Escala de Guijón.



A un paciente se le va a realizar un test de sobrecarga oral de glucosa. ¿Cuál de las siguientes es una recomendación adecuada a la preparación del paciente para el test?

Respuestas:

- En los 2 o 3 días anteriores a la prueba debe efectuar una ingesta normocalórica con un aporte diario superior a 150 gr de hidratos de carbono.

- Indicar al paciente que ingiera algún alimento rico en hidratos de carbono mientras se realiza la prueba.

- Durante los 3 días previos a la prueba deberá abstenerse de ingerir todo tipo de hidratos de carbono.

- Se indica al paciente que se administre ciertos fármacos como corticoides, diuréticos, antiinflamatorios no esteroideos y algunos antihipertensivos.

La clasificación básica y práctica divide a la hipertensión del embarazo en 4 categorías. Señale cuáles son las correctas:

1. Hipotensión Arterial.
2. Preeclampsia – Eclampsia.
3. Hipertensión con Signos de Alarma.
4. Hipertensión Crónica con Preeclampsia Sobre Añadida.
5. Síndrome de Hellp.
6. Hipertensión Gestacional.
7. Hipertensión Crónica.
8. Trastorno Hipertensivo.

Respuestas:

- 2, 4, 6, 7

- 2, 3, 5, 7

- 1, 4, 6, 8

- 2, 3, 5, 8

Sujeto de cuidado femenino de 76 años, que llega al servicio de neurología manifestando que hace 2 meses le aparecieron movimientos involuntarios, repentinos e impredecibles como cierre y apertura de las manos y flexión y extensión de los pies, los cuales no tienen un ritmo específico y desaparecen durante el sueño y aumentan las preocupaciones del hogar. Hace 15 días percibe otras molestias como la protrusión de los labios como si lanzara besos; hace tres días refiere que emergieron movimientos violentos e involuntarios en el brazo y pierna derecha con dolores musculares y articulares, por lo que decide consultar. ¿Cuáles de las manifestaciones clínicas son tipificadas como subjetivas?

Respuestas:

- **Mialgias intensas y artralgias.**

- Temblores en extremidades con hemibalismo derecho.
- Movimientos coreicos en extremidades y monobalismo superior derecho.
- Protrusión de la comisura labial y mialgias intensas.

Ingresa al servicio de quemados un paciente con lesiones térmicas producida por el derrame de líquido caliente según refiere. En la valoración, se identifica una quemadura de tercer grado en tórax anterior y posterior con una superficie corporal quemada del 36%. ¿Cuál es la principal intervención de enfermería en este caso?

Respuestas:

- **Vigilar la reanimación de líquidos y control de gasto urinario.**

- Establecer una vía aérea y la ventilación del paciente.
- Valorar el nivel de conciencia y control de signos de alarma.
- Controlar la gasometría arterial y monitorización cardíaca.

De las siguientes técnicas de muestreo, seleccione aquella que se utiliza cuando la población es muy grande y dispersa:

Respuestas:

- **Conglomerado.**

- Aleatorio simple.
- Estratificado.
- Aleatorio sistemático.



La hiperbilirrubinemia es una patología que los recién nacidos desarrollan durante las primeras semanas de vida, entre las causas hemolíticas tenemos:

- a. Enfermedad hemolítica ABO.
- b. Incompatibilidad RH.
- c. Hipoglicemia.
- d. Sepsis.
- e. STORCH.
- f. Diabetes gestacional.

Respuestas:

- **a, b, d, e.**

- a, b, c, d.
- b, c, d, e.
- b, d, e, f.

Paciente de 65 años que presenta en los últimos meses intolerancia al frío, está más estreñida de lo habitual y se encuentra muy cansada. Su voz es ronca. En la exploración física llama la atención la presencia de edema palpebral. Considerando estos datos. ¿Cuál es el diagnóstico probable?

Respuestas:

- **Hipotiroidismo.**

- Hipertiroidismo.
- Hipoparatiroidismo.
- Enfermedad de Addison.

Al realizar una visita domiciliar se encuentra con una familia conformada por los dos padres y sus tres hijos: Juan de 5 años, Alberto de 15 y María de 20 años quién en ese momento se encontraba de visita con su pequeño hijo. Señale como clasificaría a esta familia de acuerdo a la etapa del ciclo vital familiar por el que atraviesa:

Respuestas:

- **Familia en contracción.**

- Familia en formación.
- Familia en extensión.
- Familia en disolución.



Paciente ingresa a emergencia producto de un accidente de tránsito, en la evaluación primaria se determina un Glasgow de 10/15, disnea, diaforesis, aleteo nasal, un patrón respiratorio anormal, para su manejo solicitan una gasometría arterial y los resultados encontrados son valores de PO₂ 40mmHg hipoxemia, PaCO₂ de 50 mmHg hipercapnia; por consiguiente, se identifica un deterioro en la ventilación perfusión. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica de enfermería a la que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- **Deterioro del intercambio de gases.**
- Deterioro de la ventilación espontánea.
- Patrón respiratorio ineficaz.
- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz.

Seleccione la fundamentación para la técnica de aplicación del calor:

Respuestas:

- **Acelerar la absorción de exudados acumulados en una zona.**
- Aliviar los espasmos musculares secundarias a lesión articular.
- Reducir el metabolismo basal.
- Lograr una anestesia local.

Dentro de los cambios fisiológicos en la mujer, y el apareamiento de caracteres sexuales secundarios. ¿A qué se denomina el desarrollo del vello púbico y un año después el inicio del crecimiento del vello axilar?

Respuestas:

- **Adrenarquia**
- Telarquia
- Menarquia
- Pubarquia



En el Programa de prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis se contempla el tratamiento preventivo con isoniácida (TPI) para las personas que han sido contactos de pacientes tuberculosos. ¿Cuál es la dosis recomendada de éste fármaco en pacientes adultos?

Respuestas:

- **5 mg/kg/día (máximo 300 mg al día)**
- 8 mg/kg/día (máximo 320 mg al día)
- 10 mg/kg/día (máximo 300 mg al día)
- 15mg/kg/día (máximo 350 mg al día)

¿Cuál es la manifestación clínica tardía de la neumonía bacteriana?

Respuestas:

- **Cianosis.**
- Fiebre.
- Tos.
- Disnea.

La Modalidad de Atención Integral del MAIS -FCI, que comprende todos los servicios de salvamento, atención médica y transporte que se presta a enfermos o accidentados corresponde a:

Respuestas:

- **Atención prehospitalaria.**
- Atención extramural.
- Atención en un establecimiento de salud.
- Atención en establecimientos móviles de salud.

Seleccione los factores causales de los efectos adversos que afectan la cultura de seguridad en los servicios de salud:

Respuestas:

- **Comunicación deficiente, incorrecta ejecución de procedimientos, turnos excesivos.**
- Estados del paciente, funcionamiento deficiente de equipos, ambiente desfavorable.
- Escases de materiales hospitalarios, personal no profesional, poco mantenimiento.
- Co-morbilidad del paciente, poca tecnología de equipos, desmotivación del personal.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

¿Cuál de las siguientes definiciones corresponde a una investigación con función de temporalidad retrospectiva?

Respuestas:

- **El inicio del estudio es posterior a los hechos estudiados.**

- Los datos se obtienen al inicio de la investigación, cuando aún no han aparecido los efectos.
- Se asigna un factor de estudio, el cual es controlado para la realización de la investigación.
- Cuando el investigador se limita a observar sin intervenir en el suceso.

Sujeto de cuidado masculino de 33 años, con antecedentes de hipertensión arterial, acude a consulta externa para su valoración nutricional, para lo cual los profesionales de enfermería miden su antropometría, remitiendo los siguientes datos: IMC: 30.8, Perímetro de cintura: 105cm y Circunferencia de la Cadera: 73cm. ¿Cuáles son los resultados de la valoración nutricional reflejados en el sujeto?

Respuestas:

- **Se evidencia una obesidad clase I, distribución de grasa tipo androide y riesgo de morbilidad cardiovascular.**

- Se evidencia una obesidad clase III, distribución de grasa tipo androide y riesgo de morbilidad cardiovascular.
- Se evidencia una obesidad clase II, distribución de grasa tipo androide y no existe riesgo de morbilidad cardiovascular.
- Se evidencia una obesidad clase I, distribución de grasa tipo ginoide y riesgo de morbilidad cardiovascular.

Es un instrumento esencial del MAIS-FCI que nos permite vigilar el estado de salud de la población sus necesidades y desarrollar las mejores políticas de salud para garantizar la prestación de servicios sanitarios. Tiene dos objetivos fundamentales: medir de las condiciones de vida y los determinantes sociales de salud. ¿A qué instrumento estamos haciendo referencia?

Respuestas:

- **Ficha familiar.**

- Visita domiciliaria.
- Sala situacional.
- Mapa parlante.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



Seleccione las variables que debe considerar para el manejo de la escala de riesgo de caída de MORSE:

1. Estado mental.
2. Edad.
3. Ayuda para deambular.
4. Venoclisis.
5. Antecedentes.
6. Marcha.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 6**
- 1, 2, 5, 6
- 2, 3, 4, 6
- 1, 2, 4, 5

Paciente con diagnóstico de Bronquitis permanece con oxigenoterapia por mascarilla. Durante el turno de la mañana presenta secreciones en abundante cantidad, una de sus intervenciones es realizar examen físico como: auscultación del tórax donde se identifica sonidos fuertes, de tono bajo, retumbantes que se escuchan durante la espiración en campos pulmonares. ¿Cuál es el ruido adventicio que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Roncus.**
- Crepitantes.
- Sibilancias.
- Estertores.



Una señora acude al centro de salud con su hijo de 10 m 15 días de edad, por control de niño sano, sus signos vitales son: temperatura 37.3 °C; frecuencia cardiaca: 120 /min; presión arterial; 90/62 mmHg; frecuencia respiratoria 40/min, al observar el carnet de vacunación, verifica que tiene administrada las siguientes vacunas: pentavalente 3 dosis, Polio 0 dosis, Neumococo 3 dosis y Rotavirus 2 dosis. ¿Qué acción de enfermería aplicaría en este caso?

Respuestas:

- **Administrar la 1° dosis de fIPV.**

- Administrar la dosis completa de 0,5ml de fIPV IM.
- Administrar la 1° dosis de bOPV.
- Administrar la 1° dosis de bOPV y la 2ª las 2 semanas.

De las siguientes acciones a seguir en la identificación de un sintomático respiratorio. ¿Cuál de ellas no corresponde?

Respuestas:

- **Conservar las muestras en caja de cartón, protegidas de la luz solar o calor excesivo.**

- Detectar al sintomático respiratorio en forma permanente durante todo el horario de atención.
- Obtener dos muestras de esputo en 24 horas, siendo una de ellas matutina.
- Observar a través del envase la calidad y cantidad de la muestra obtenida.

En el centro de salud que está realizando su año de salud rural debe aplicar el componente de provisión de servicios del MAIS-FCI con la herramienta de la visita domiciliaria; usted prioriza la visita a un niño menor de 1 mes. ¿Qué criterio de priorización de la visita domiciliaria está aplicando?

Respuestas:

- **Demográfico.**

- Epidemiológico.
- Administrativo.
- Socioeconómico.

En la guía de Atención del trabajo de parto, parto y posparto inmediato, el Ministerio de Salud Pública ha indicado que se debe restringir el número de tactos vaginales a:

Respuestas:

- **1 cada 4 horas hasta el término de la labor**

- 1 cada hora hasta que la dilatación sea 6cm de dilatación, luego 1 cada media hora hasta que se encuentre con 10 cm de dilatación y 100% de borramiento.
- Cada 2 horas mientras está en fase de dilatación y luego a discreción del médico.
- Preferible no hacer más de 1 tacto durante la labor de parto.

Paciente masculino de 58 años con antecedentes de infarto agudo del miocardio hace 35 días, el cual va a ser intervenido de apendicitis aguda. Según la American Society of Anesthesiologists (ASA). ¿Cuál es la clasificación que le corresponde a este paciente?

Respuestas:

- **ASA 4**

- ASA 1
- ASA 2
- ASA 3

Identifique el efecto que produce la aplicación del frío.

Respuestas:

- **Reduce la hemorragia.**

- Reduce la vasoconstricción.
- Aumenta el flujo sanguíneo.
- Aumenta el suministro de oxígeno a los tejidos.

Paciente de 10 años con diagnóstico de neumonía bacteriana que requiere administración de oxígeno a una concentración de 28 %. ¿Qué dispositivo emplea en este caso?

Respuestas:

- **Catéter nasal.**

- Máscara facial simple.
- Máscara con reciclador parcial.
- Máscara sin reciclador.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

En sala de partos nace un recién nacido prematuro con dificultad respiratoria por déficit de surfactante, presenta una palidez periférica (cianosis), el médico le indica al profesional en enfermería de guardia que realice la valoración aplicando la escala de DOWNES. ¿Qué parámetros mide la escala de Downes?

Respuestas:

- **Frecuencia respiratoria, cianosis central, entrada de aire, quejido espiratorio, retracciones subcostal o subxifoideas**

- Frecuencia respiratoria, cianosis distal, entrada de aire, quejido respiratorio, llanto fuerte.
- Frecuencia cardíaca, cianosis central, entrada de aire, quejido espiratorio, retracciones subcostal o subxifoideas.
- Frecuencia respiratoria, cianosis central, entrada de aire, actividad física, retracciones subcostal o subxifoideas.

¿Cuál de los siguientes enunciados se acerca más a la definición de la Carta de Ottawa sobre Promoción de la Salud?

Respuestas:

- **Proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer mayor control sobre la misma.**

- Proporcionar condiciones para generar un cambio del entorno físico y socio-económico de la población.
- Proporcionar educación sanitaria para prevenir enfermedades crónicas.
- Promocionar solamente un cambio de comportamiento individual.

Sujeto de cuidado que laboró durante 20 años como operario en la industria cementera y desde hace aproximadamente 3 años manifiesta cuadro clínico caracterizado por disnea, tos irritativa y estertores secos; en su visita al médico ocupacional se le diagnóstica neumoconiosis por asbesto. ¿Qué teoría explica este tipo de cambio en el proceso salud y enfermedad?

Respuestas:

- **Florence Nightingale.**

- Virginia Henderson.
- Dorothea Orem.
- Nola Pender.

En el Programa de prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis (TB), es importante considerar los pacientes con fracaso al tratamiento de primera línea. ¿Cuál es la definición correcta para este tipo de paciente?

Respuestas:

- Afectado con TB cuya baciloscopia o cultivo de esputo es positivo en el quinto mes o al finalizar el tratamiento.

- Afectado con TB que muere por cualquier razón antes de comenzar el tratamiento o durante el curso del mismo.
- Afectado con TB que no inició el tratamiento o lo interrumpió durante un mes o más.
- Afectado con TB a quien no se le ha asignado el resultado del tratamiento. Incluye los transferidos a otra unidad.

Seleccione los síndromes geriátricos:

- 1. Pérdida de la densidad ósea.**
- 2. Incontinencia urinaria.**
- 3. Reducción de la motilidad gastrointestinal.**
- 4. Alteración de la movilidad.**
- 5. Disminución de la grasa subcutánea.**
- 6. Aumento de la susceptibilidad a infecciones.**

Respuestas:

- 2, 4, 6**
- 1, 3, 5
- 2, 3, 5
- 1, 4, 6



Paciente de 37 años, a la valoración de enfermería se detecta disnea, inquietud, confusión, letargo, arritmias, los resultados de la gasometría reportan: pH 7.25, PaCO₂ 56 mmHg. Señale el trastorno de la gasometría arterial:

Respuestas:

- **Acidosis respiratoria.**

- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis metabólica.

Seleccione los criterios para predecir la gravedad de la pancreatitis dentro de las siguientes 48h luego de la admisión hospitalaria.

1. Descenso del hematocrito mayor del 10 %
2. Hemoglobina de 13 mg/dL
3. PO₂ menos de 60 mm Hg
4. Calcio sérico mayor de 10 mg/dL
5. PO₂ mayor de 75mm Hg
6. Nitrógeno ureico en sangre mayor de 5mg/dL

Respuestas:

- **1, 3, 6**

- 2, 4, 6

- 1, 2, 5

- 3, 4, 5

En una gasometría arterial de un paciente de 37 años. ¿Qué trastorno se pone de manifiesto teniendo en cuenta los siguientes resultados: pH 7.50, PaCO₂ 40 mmHg, HCO₃ 28 mEq/L?

Respuestas:

- **Alcalosis metabólica.**

- Acidosis metabólica.
- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis respiratoria.

¿Cuál de las siguientes condiciones constituye una causa prerrenal de la insuficiencia renal aguda?

Respuestas:

- **Hemorragia.**
- Cálculos.
- Pielonefritis.
- Glomerulonefritis.



Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Seleccione las medidas de control administrativo en el primer nivel de atención con respecto a la Guía clínica de prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis 2018:

1. Realizar la búsqueda permanente de sintomáticos respiratorios en todas las áreas y servicios de los establecimientos de salud.

2. Se recomienda el uso de respiradores N95 en personal de salud, administrativo, vigilancia y seguridad, así como visitas y acompañantes.

3. Las salas de espera en la consulta externa deben ser abiertas y bien ventiladas.

4. El momento de ingreso al establecimiento de salud, realizar el triaje de los usuarios con tos.

5. Evitar la circulación de personas con TB bacteriológicamente positiva fuera de sus habitaciones.

6. Elaborar un plan de control de infecciones en el establecimiento de salud.

7. El talento humano en salud con algún tipo de inmunodepresión no sea asignado a áreas de alto riesgo de contagio de TB.

Respuestas:

- 1, 3, 4, 6, 7

- 1, 2, 3, 4, 5

- 1, 4, 5, 6, 7

- 1, 2, 4, 5, 6

¿Qué instrumento se utiliza para detectar el grado de funcionalidad (o disfunción) de la familia?

Respuestas:

- **Apgar familiar.**
- Visita domiciliaria.
- Familiograma.
- Ficha familiar.

Usted como líder de servicio de Urgencias, al presentarse algún evento adverso realiza la notificación, independientemente de su tipología y gravedad. ¿Cuál es la característica, de los sistemas de notificación de eventos adversos, que está aplicando?

Respuestas:

- **Capacidad de respuesta.**
- Orientación sistémica.
- Análisis por expertos.
- Independiente.

En el control prenatal, para reducir las complicaciones materno neonatales, se deben identificar los factores de riesgo obstétrico modificables y no modificables. ¿Cuál es no modificable?

Respuestas:

- **Endocrinopatía controlada.**
- Síntomas neurovegetativos.
- Bacteriuria asintomática.
- Control insuficiente de la gestación.

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001



La sala para la recepción del Recién Nacido es de suma importancia para el bienestar del neonato. ¿Cuál es el equipamiento de esta sala durante el parto culturalmente adecuado?

- a. Calor producido por calefactores, estufas o chimeneas (tomando en cuenta las regiones del país y condiciones de la unidad operativa).
- b. Cuna de calor radiante y monitor previamente calibrado.
- c. Camilla o silla adecuada para el parto vertical.
- d. Incubadora previamente calibrada con temperatura adecuada.
- e. Una colchoneta o estera en el piso, cubierta con campos sobre los cuáles nacerá el bebé.
- f. Instrumental limpio colocado en un área adecuada para evitar contaminación.

Respuestas:

- **a, c, e, f.**

- a, b, d, e.

- b, c, d, e.

- b, d, e, f.

Paciente adulto mayor con antecedentes de diabetes presenta a la valoración de enfermería déficit de movimiento de hemitórax del lado derecho. Señale con qué patología se puede asociar para gestionar los cuidados enfermeros:

Respuestas:

- **Demencia vascular.**

- Demencia senil.

- Parkinson.

- Delirio.

¿Cuál es el signo más temprano que evidencia aumento de la presión intracraneal (PIC)?

Respuestas:

- **Cambio en el nivel del estado de conciencia.**

- Respuestas motoras anormales.

- Cambios pupilares (pupilas dilatadas y fijas).

- Alteración o ausencia de la respiración.

En un programa de salud, la característica que refleja los resultados esperados tras su implantación corresponde a:

Respuestas:

- Prospectividad.

- Flexibilidad y dinamismo.
- Sistemática.
- Creatividad.

Paciente de 67 años con antecedentes de hipertensión arterial, acude al hospital por presentar cefalea de moderada intensidad y presión arterial de 170/110mmHg, como causa aparente conflictos familiares. Además, indica dificultad para seguir con el tratamiento prescrito por el médico. ¿Cuál es la etiqueta diagnóstica que priorizaría en el paciente?

Respuestas:

- Gestión ineficaz de la salud.

- Mantenimiento ineficaz de la salud.
- Protección ineficaz.
- Síndrome de fragilidad del anciano.

Paciente de 42 años de sexo masculino, acude a la unidad de atención de salud con dolor en la zona lumbar de 10 semanas de evolución, localizado entre el borde inferior de las últimas costillas y el pliegue inferior de la zona glútea, con irradiación a ambas piernas, que compromete estructuras osteomusculares y ligamentarias, con limitación funcional que le dificultan sus actividades diarias. ¿Qué tipo de dolor tendría este paciente?

Respuestas:

- Dolor lumbar subagudo.

- Dolor lumbar específico.
- Dolor lumbar inespecífico.
- Dolor lumbar agudo.



¿Qué recomendación se debe tener en cuenta en la toma de la tensión arterial en pacientes en estado de gestación con trastornos hipertensivos?

Respuestas:

- **Tomar la tensión arterial en decúbito lateral izquierdo.**
- Usar brazaletes pequeños.
- Registrar la lectura más baja de tensión arterial tomada en ambos brazos.
- Tomar la tensión arterial en decúbito supino.

¿Cómo se denomina el fenómeno epidemiológico que expresa la prevalencia usual de una enfermedad, en particular en una zona geográfica?

Respuestas:

- **Endemia.**
- Pandemia.
- Brote epidémico.
- Epidemia.

Con relación al electroencefalograma. Señale el enunciado correcto:

Respuestas:

- **Es útil para el diagnóstico y evaluación de trastornos convulsivos.**
- Ayuda a distinguir la debilidad por neuropatía o la resultante de otras causas.
- Se utiliza para identificar la presencia de circulación colateral cerebral.
- Registra la velocidad del flujo sanguíneo de los vasos intracraneales.

¿Cuál de los siguientes medicamentos empleados en el tratamiento de los trastornos tiroideos, es considerado un medicamento LASA (Like alike - Sound alike)?

Respuestas:

- **Metimazol.**
- Liotironina.
- Levotiroxina.
- Propiltiuracilo.



Qué siglas le corresponden a un recién nacido de 39 semanas de gestación, con peso de 1500 gr?

Respuestas:

- **RNAT - PMBN**
- RNAT - PAEG
- RNAT - PEEG
- RNAT- PBED

¿Cuál es la ubicación del foco aórtico en la auscultación cardíaca?

Respuestas:

- **Segundo espacio intercostal derecho, borde externo derecho.**
- Quinto espacio intercostal izquierdo, línea medio clavicular.
- Segundo espacio intercostal izquierdo, borde externo izquierdo.
- Cuarto espacio intercostal izquierdo, borde externo izquierdo.

Seleccione los elementos que constituyen el Componente de Provisión de Servicios de Salud del Sistema Nacional de Salud:

1. Niveles de atención; homologación y tipología de establecimientos de salud.
2. Grupos de población a quienes se entregará la atención.
3. Herramientas de diagnóstico y monitoreo de las condiciones de salud.
4. Conjunto de prestaciones por ciclos de vida.
5. Organización territorial y funcionamiento de la Red Pública y complementaria.
6. Escenarios y modalidades de atención.
7. Estrategias y herramientas para brindar prestaciones integrales de salud.

Respuestas:

- **2, 4, 6, 7**
- 2, 3, 5, 6
- 1, 5, 6, 7
- 1, 3, 4, 6



Durante su turno un paciente con diagnóstico de cáncer de colon, permanece álgido con dolor 10/10 en escala de EVA, el médico para su tratamiento prescribe Fentanilo; sin embargo, al momento de la administración usted observa que presenta intoxicación asociada al fármaco. ¿Cuál es el antídoto que debe preparar para revertir la acción del medicamento?

Respuestas:

- **Naloxana.**
- Flumazenil.
- N-Acetilcisteína.
- Vitamina K.

Usted planifica una visita domiciliaria a una comunidad donde se identifica problemas de desnutrición en niños menores de 5 años en una zona urbano-marginal. Como personal de enfermería debe realizar un plan de cuidados. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería principal que usted utiliza en este caso?

Respuestas:

- **Salud deficiente de la comunidad.**
- Gestión ineficaz de la salud familiar.
- Mantenimiento ineficaz de la salud.
- Disposición para mejorar la gestión de la salud.

Cuando los receptores cutáneos de un recién nacido perciben una baja en la temperatura ambiente, el sistema nervioso simpático se activa y se produce calor utilizando las reservas del tejido adiposo pardo, este mecanismo se conoce como:

Respuestas:

- **Lipólisis de grasa.**
- Conducción.
- Evaporación.
- Convección.

Paciente de 57 años ingresa a emergencia luego de sufrir caída de una altura de 2 metros. A la valoración, tiene apertura ocular al llamado, al preguntarle su nombre la respuesta es confusa y localiza el dolor. De acuerdo a la escala de Glasgow. ¿Cuál es la puntuación que alcanza el paciente?

Respuestas:

- **Glasgow 12/15**
- Glasgow 14/15
- Glasgow 11/15
- Glasgow 10/15

Paciente con antecedentes de diabetes, acude al hospital por presentar un cuadro de deshidratación con presencia de náuseas y vómito por varias ocasiones. Para el diagnóstico se requiere la medición de gases en sangre arterial, donde se reporta una acidosis metabólica. ¿Qué valores determina esta alteración?

Respuestas:

- **PH=7,15, PaCO₂= 20, HCO₃= 14**
- PH=7,56, PaCO₂= 45, HCO₃= 27
- PH= 7,50, PaCO₂= 24, HCO₃= 10
- PH = 7,10, PaCO₂ = 50, HCO₃ = 28

A la valoración de enfermería usted identifica un paciente adulto mayor que presenta pérdida de firmeza en la piel, disminución de la capacidad visual y deterioro celular, lo que afecta su salud y bienestar. ¿Cuál es la teoría de envejecimiento que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- **Teoría estocástica.**
- Teoría no estocástica.
- Teoría de la desvinculación.
- Teoría de la actividad.



Complete el enunciado:

Al atender un paciente con Tuberculosis Pulmonar, entre las medidas a tomar se encuentran las precauciones respecto a la transmisión _____, las cuales se usan en pacientes con enfermedades que se transmiten mediante partículas _____. En éste caso se recomienda el uso de _____.

Respuestas:

- **aérea – menores de 5 μ m – mascarilla N95**
- gotas – mayores de 5 μ m – mascarilla quirúrgica
- aérea – mayores de 5 μ m – mascarilla N95
- gotas – menores de 5 μ m – mascarilla quirúrgica

Un alto grado de participación es la clave de lograr retrasar las consecuencias del declive por el envejecimiento. ¿A qué teoría del envejecimiento corresponde?

Respuestas:

- **De la actividad.**
- Del reloj biológico.
- De los radicales libres.
- Genética.



Seleccione las características de la Diabetes Mellitus tipo 1:

- 1. Disminución de la insulina endógena.**
- 2. Mayor incidencia en niños y jóvenes.**
- 3. Las causas de la patología incluyen obesidad.**
- 4. Poca o ninguna insulina endógena.**
- 5. Los hipoglicemiantes orales pueden regular los niveles de glucosa.**
- 6. Requiere de administración de insulina externa.**

Respuestas:

- **2, 4, 6**
- 1, 3, 5
- 2, 3, 4
- 1, 5, 6

Como profesional de enfermería usted atiende a un paciente al que se le colocó sonda en T después de una intervención quirúrgica. El cirujano indica pinzar la sonda por 1 hora antes y después de los alimentos. ¿Cuál es el objetivo de esta indicación?

Respuestas:

- **Favorecer la digestión.**
- Detectar obstrucción del flujo biliar.
- Vaciar el contenido de bilis.
- Evitar que acumule líquidos.

¿Cuál es el valor de plaquetas que indica que el paciente se encuentra en riesgo de hemorragia?

Respuestas:

- **19000 por milímetro cúbico.**
- 100000 por milímetro cúbico.
- 75000 por milímetro cúbico.
- 50000 por milímetro cúbico.

¿Cuál es la sanción a quien incurra en homicidio culposo por mala práctica profesional según el Artículo 146 del Código Orgánico Integral Penal del Ecuador?

Respuestas:

- **De 1 a 3 años con pena privativa de libertad.**
- De 3 a 5 años con pena privativa de libertad.
- De 1 a 2 años con pena privativa de libertad.
- De 2 a 3 años con pena privativa de libertad.

Según prescripción médica le piden administrar Morfina 10 mg intravenoso. Ordene los cuidados de enfermería que se debe tomar en cuenta en la administración.

1. Diluir el medicamento antes de la administración.
2. Controlar el patrón respiratorio.
3. Valorar la acción analgésica del fármaco.
4. Controlar la velocidad en la administración del fármaco.
5. Controlar náuseas y vómitos por efectos adversos.

Respuestas:

- **2, 1, 4, 5, 3**
- 1, 2, 3, 5, 4
- 3, 4, 5, 1, 2
- 2, 1, 3, 4, 5



Como profesional de enfermería, es necesario que usted conozca los tipos de prácticas seguras en la atención de salud. Las prácticas establecidas para la seguridad del paciente-usuario son: prácticas seguras administrativas, prácticas seguras asistenciales, prácticas seguras administrativas - asistenciales. ¿Cuál es el procedimiento que se relaciona a la práctica segura administrativa?

Respuestas:

- **Identificación correcta del paciente.**

- Manejo adecuado de medicamentos de alto riesgo.
- Conciliación de medicamentos.
- Notificación de eventos relacionados con la seguridad del paciente.

Seleccione los cuidados de enfermería posoperatorio inmediato en cesárea:

1. **Administrar antiinflamatorios no esteroideos post-cesárea.**
2. **Retirar el apósito 24 horas después de la cesárea.**
3. **Monitoreo específico para la fiebre.**
4. **Controlar la frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca y presión arterial.**
5. **Evaluar la herida para detectar señales de infección.**
6. **Control del sangrado, cada media hora durante 2 horas.**
7. **Limpiar suavemente y secar la herida diariamente.**

Respuestas:

- **2, 3, 5, 7**

- 1, 2, 4, 5

- 3, 4, 5, 6

- 3, 1, 6, 7



Seleccione las manifestaciones clínicas de la insuficiencia cardíaca:

1. Disminución de la tolerancia a la actividad.

2. Dolor torácico de inicio súbito.

3. Disnea durante el ejercicio.

4. Arritmias.

5. Ortopnea.

6. Piel pálida y diaforética.

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 4, 5
- 1, 4, 6
- 4, 5, 6

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Seleccione las manifestaciones clínicas de la neumonía:

1. Dolor torácico.
2. Tos con expectoración por más de 15 días.
3. Taquipnea.
4. Sudoración nocturna.
5. Uso de músculos accesorios en la respiración.
6. Secreción nasal purulenta.

Respuestas:

- 1, 3, 5
- 2, 4, 6
- 1, 2, 4
- 3, 5, 6

Seleccione el período de tiempo en que un termo (para el transporte de vacunas) sin destapar, mantiene la temperatura entre +2°C a +8°C, según la distancia, la cantidad de biológico y la capacidad del termo.

Según la distancia, la cantidad de biológico y la capacidad del termo (para el transporte de vacunas). ¿Qué periodo de tiempo mantiene el termo, sin destapar, la temperatura entre +2°C a +8°C?

Respuestas:

- 72 horas.
- 36 horas.
- 24 horas.
- 48 horas.



Entre los factores extrínsecos del riesgo de caídas en los adultos mayores se encuentran:

Respuestas:

- **Calzado inadecuado, caminar en medias, inestabilidad del terreno.**
- Alteración del equilibrio, deterioro de la memoria.
- Disminución de la función muscular, utilización inadecuada de bastones.
- Deterioro auditivo y visual, disminución del estado de alerta.

Seleccione y ordene de forma secuencial los pasos para realizar la revisión bibliográfica en un proyecto de investigación:

1. Utilización de fuentes primarias.
2. Preparación de la revisión.
3. Comprensión de la información.
4. Realización de la búsqueda.
5. Procesamiento de la bibliografía.
6. Utilización de tecnologías informáticas.
7. Redacción de la revisión bibliográfica.

Respuestas:

- **2, 4, 5, 7**
- 1, 2, 5, 3
- 1, 4, 5, 7
- 2, 5, 6, 3

Paciente de 64 años, que llega a Emergencias con Glasgow 9/15, la familia refiere que hace 3 días se le diagnosticó una infección urinaria y que en el día anterior comenzó con dolor abdominal y vómitos. Al examen físico se evidencia deshidratación, respiración de Kussmaul y aliento a fruta. Al ingreso presenta los signos vitales: TA= 90/50 mmhg, FC= 122 por minuto, R=32 respiraciones por minuto, T= 35,8°C, Diuresis =4ml/kg/hora. Los resultados de laboratorios arrojaron una glucemia de 356 mg/dl, Cetonemia y una Gasometría arterial con los siguientes resultados: Ph=7,12, PaCO₂=25mmhg, PaO₂ = 84 mmhg, HCO₃=8 meq/L, EB= (-6,2), SaO₂=94%. ¿Qué desequilibrio ácido-básico presenta el paciente?

Respuestas:

- **Acidosis metabólica.**
- Alcalosis metabólica.
- Acidosis respiratoria.
- Alcalosis respiratoria.

En visita domiciliar a familia extendida integrada por 15 personas, todas las generaciones han padecido de cáncer, y algunos han muerto por diabetes, viven en condiciones sanitarias inadecuadas y no asisten al centro de salud para el control médico regular. Señale el criterio de selección aplicado en la visita domiciliar descrita:

Respuestas:

- **Epidemiológico.**
- Demográfico.
- Socioeconómico.
- Administrativo.

Paciente de 8 años ingresa a emergencia acompañada de su madre la cual refiere que presenta fiebre, dolor de garganta y malestar general, a la valoración de enfermería se reporta al familiar que la niña se encuentra sana y que no presenta la sintomatología mencionada, por lo que la madre se siente inconforme y solicita una nueva valoración. ¿Cuál es la barrera de comunicación que se presenta en el caso?

Respuestas:

- **Desafío.**
- Sondeo.
- Estereotipía.
- Comprobación.



Relacione las alteraciones de la frecuencia respiratoria con sus características.

Alteraciones	Características
1. Hiperpnea	a. Aumento gradual seguido de una disminución gradual con periodo de apnea.
2. Cheyne-Stokes	b. Respiraciones de igual profundidad seguidas por un periodo de apnea.
3. Biot	c. Movimientos respiratorios rápidos y profundos. Se produce por alteraciones metabólicas.

Respuestas:

- 1c, 2a, 3b.
- 1a, 2b, 3c.
- 1b, 2c, 3a.
- 1c, 2b, 3a.

Paciente que durante su turno presenta deterioro neurológico, al preguntarle su nombre responde con palabras inapropiadas, sus extremidades se mantienen en extensión y a la apertura ocular solo al llamado. De acuerdo a la escala de Glasgow, usted debe reportar al paciente con esta alteración en su estado de conciencia. ¿Cuál es la puntuación que alcanza el paciente?

Respuestas:

- Glasgow 8/15
- Glasgow 9/15
- Glasgow 10/15
- Glasgow 7/15

Este documento se encuentra sujeto al fiel cumplimiento del Acuerdo de Confidencialidad, no divulgación de la información y consentimiento informado.

Dirección: Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan, Quito - Ecuador

Código postal: 170702/ Quito - Ecuador

Teléfono: PBX (+593 2) 3825800 Ext. 1001

Seleccione los criterios de complejidad que usted como profesional de enfermería de APS debe considerar para la atención de salud como gestor de casos:

1. Niños con patologías respiratorias leves.
2. Precisan cuidados a domicilio tras el alta hospitalaria.
3. Con morbilidad de bajo riesgo.
4. Pluripatológicos y con deterioro funcional.
5. Situaciones familiares con déficit de apoyo.
6. Control prenatal en curso adecuado.
7. En etapa final de la enfermedad.

Respuestas:

- 2, 4, 5, 7

- 1, 3, 4, 6

- 2, 5, 6, 7

- 1, 2, 4, 6

La normativa de la Autoridad Sanitaria es uno de los factores que influyen en la conformación del Equipo de Atención Integral de Salud. ¿Qué condición se incluye en este factor?

Respuestas:

- **Tipología de la unidad.**

- Ubicación rural o urbana.

- Concentración/dispersión de la población.

- Condiciones de acceso geográfico.

En el área de triage de un centro de salud, usted recibe a un niño de 21 meses y al graficar la curva de crecimiento, observa que el puntaje Z del indicador peso/talla se encuentra por debajo de -3 desviación estándar (DE). ¿A qué tipo de malnutrición hace referencia?

Respuestas:

- **Desnutrición aguda severa.**

- Desnutrición aguda moderada.

- Insuficiencia de micronutrientes.

- Desnutrición crónica.



Entre los efectos secundarios frecuentes de la quimioterapia a nivel del aparato digestivo encontramos:

Respuestas:

- **Estomatitis, mucositis, náuseas, vómito, anorexia, diarrea, estreñimiento.**
- Diarrea, estreñimiento, anemia, anorexia, anomalías del gusto, decaimiento.
- Anorexia, alopecia, estreñimiento, náuseas, vómito.
- Pérdida del apetito, anorexia, mucositis, feocromocitoma.

Según Abraham Maslow y su teoría de las necesidades humanas, describe la supervivencia y desarrollo del sujeto como un proceso de búsqueda constante de seguridad. En qué nivel de la pirámide se encuentran las necesidades de seguridad del ser humano:

Respuestas:

- **Segundo nivel.**
- Primer nivel.
- Tercer nivel.
- Cuarto nivel.

Paciente de 30 años, acude a la consulta externa para un control prenatal. La paciente cursa su primer trimestre de embarazo con 10 semanas de gestación, usted debe realizar acciones de acuerdo a las semanas de gestación. ¿Cuál es la actividad prioritaria que se recomienda durante la atención?

Respuestas:

- **Pedir que se realice una prueba de B-HCG en sangre.**
- Auscultar la frecuencia cardíaca fetal de rutina.
- Detectar signos de preeclampsia mediante toma de TA.
- Valorar signos de proteinuria en orina de 24 horas.



La enfermera de turno realiza la valoración utilizando Dominios NANDA-I a un paciente con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), detectó una alteración en el dominio Seguridad-Protección. De los siguientes, seleccione el diagnóstico que según la NANDA-I pertenece a ese dominio:

Respuestas:

- Limpieza ineficaz de las vías aéreas relacionado con retención de secreciones manifestado por sonidos respiratorios anormales.

- Deterioro del intercambio de gases relacionado con desequilibrio en la ventilación perfusión manifestado por la disminución en el nivel de CO₂.
- Dolor agudo relacionado con agentes lesivos biológicos manifestado por cambios en los parámetros fisiológicos.
- Riesgo de disminución del gasto cardíaco relacionado con alteración de la frecuencia y ritmo cardíaco.

Como profesional de enfermería del servicio de cirugía, usted atiende un paciente que se encuentra inmóvil por temor a que su herida quirúrgica se abra, atendiendo que en una ocasión su papá fue operado y presentó esa complicación. ¿Cuál de los siguientes criterios debe ser priorizado en la valoración?

Respuestas:

- Posibilidad real de dehiscencia de herida.

- Riesgo de movilidad postoperatoria limitada.
- Ajuste emocional del paciente a la cirugía.
- Antecedentes familiares de la complicación.

¿Cuál es el elemento del código deontológico para la profesión que se pone de manifiesto cuando la enfermera mantiene la confidencial de toda información personal y utilizará la discreción al compartirla?

Respuestas:

- La enfermera y los pacientes.

- La enfermera y la práctica.
- La enfermera y la profesión.
- La enfermera y la salud global.



Señale la escala utilizada para valorar el riesgo de úlceras por presión que incluye: percepción sensorial, humedad, actividad, movilidad, nutrición, fricción y cizallamiento:

Respuestas:

- **Escala de Braden.**
- Escala de Norton.
- Escala de Macdems.
- Escala de Morse.

Relacione las vías de administración con sus ventajas.

Vías de administración	Ventajas.
1.Sublingual.	a. Efecto sistémico prolongado.
2.Subcutánea.	b. Segura no rompe la barrera cutánea.
3.Oral.	c. La absorción es más lenta.
4.Transdérmica.	d. Produce un efecto local.

Respuestas:

- **1d, 2c, 3b, 4a.**
- 1a, 2b, 3c, 4d.
- 1b, 2c, 3d, 4a.
- 1c, 2d, 3a, 4b.



Paciente ingresa al servicio de Urgencias con traumatismo maxilofacial, a su llegada se evidencia obstrucción de la vía aérea por presencia de un cuerpo extraño, el paciente se mantiene letárgico, taquipneico, cianótico, disneico, a la auscultación disminución de los sonidos respiratorios lo que dificulta la permeabilidad de la vía aérea, para su intervención debe basarse en un diagnóstico enfermero centrado en el paciente. ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería prioritario del acuerdo al caso?

Respuestas:

- **Limpieza ineficaz de la vía aérea.**

- Patrón respiratorio ineficaz.
- Deterioro de la ventilación espontánea.
- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz.

Paciente con antecedentes de discapacidad postraumática, acude al centro de salud por presentar ansiedad, sentimientos de tristeza y además indica pérdida de interés por su familia en los últimos meses. Usted debe brindarle una atención integral utilizando un modelo de enfermería. ¿Cuál es la teorizante que aplicaría en este caso?

Respuestas:

- **Dorothea Orem.**

- Nola Pender.
- Jean Watson.
- Virginia Henderson.

Recién nacido que al minuto de su nacimiento presenta llanto débil, tiene alteraciones en la frecuencia respiratoria, manos y pies azulados, su frecuencia cardíaca es de 80 por minuto, brazos y piernas con poco movimiento. ¿A qué puntaje de APGAR corresponde?

Respuestas:

- **4 - 6**
- 0 - 3
- 7 - 8
- 3 - 4



En una familia donde sus integrantes están sin trabajo, atraviesan una situación de pobreza, las relaciones intrafamiliares son violentas y no predominan la práctica de los valores. ¿A qué determinante de la salud, según Marck Lalonde, hace referencia el caso?

Respuestas:

- **Sociales.**

- Ambientales.
- Biológicos.
- Conductuales.

La valoración de enfermería a un paciente de 70 años se identifica: alteración del patrón funcional actividad y ejercicio, por lo que se decide evaluar la funcionalidad. Según los Protocolos de Atención Integral de Salud de las y los Adultos Mayores. ¿Qué instrumento se utiliza para evaluar la función de movilidad del paciente adulto mayor?

Respuestas:

- **Índice de Katz o Lawton y Brody modificado.**

- Índices específicos de la historia clínica única.
- Índices de Yesavage modificado.
- Índice de Pfeiffer modificado.

Seleccione las etapas de la vigilancia epidemiológica en infecciones asociadas con la atención de salud (IAAS):

1. Definiciones de hechos a vigilar.
2. Programas de supervisión.
3. Recolección de datos.
4. Consolidación y análisis de datos.
5. Programas de prevención.
6. Capacitación al personal.
7. Divulgación de los resultados.

Respuestas:

- **1, 3, 4, 7**

- 1, 2, 6, 7
- 2, 4, 5, 6
- 2, 3, 5, 6



La gasometría arterial es una técnica de monitorización respiratoria que permite identificar la alteración del equilibrio ácido básico. ¿Qué trastorno se pone de manifiesto teniendo en cuenta los siguientes datos?

pH= 7.30

PaCO₂. = 48 mmHg.

PaO₂. = 83 mmHg.

H₂CO₃. = 20 meq/l.

Respuestas:

- **Acidosis Respiratoria.**
- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis metabólica.

Paciente masculino con angina de pecho que tras realizar una caminata exhausta, presenta dolor precordial que se irradia al brazo izquierdo, luego de suspendida la actividad, estar el paciente en reposo y administrarle nitroglicerina sublingual el dolor desaparece. ¿Qué tipo de angina presenta el paciente?

Respuestas:

- **Angina estable.**
- Angina inestable.
- Angina variante.
- Angina refractaria.



En relación al aislamiento de contacto, complete el siguiente enunciado:

Las precauciones de contacto se aplican cuando se sospeche o se tenga constancia de haber estado expuesto a patógenos que liberan esporas y en particular a brotes de _____. Como medida de protección se recomienda el uso de _____ y la utilización de _____.

Respuestas:

- **C. difficile – bata y guantes – material clínico de uso individual.**
- C. difficile – guantes y mascarilla quirúrgica - material clínico de uso individual.
- Micoplasma - guantes y mascarilla N95 - material clínico de uso individual.
- Micoplasma – bata y mascarilla quirúrgica - material clínico de uso individual.

¿Cuál es la reacción adversa más severa por sobredosis de acetaminofén?

Respuestas:

- **Necrosis hepática.**
- Insuficiencia respiratoria aguda.
- Crisis convulsiva.
- Broncoespasmo.

La ictericia es una condición clínica donde la bilirrubina sérica está aumentada como para observar un tinte amarillo, según la escala visual de Kramer. ¿Cuál es el valor de la bilirrubina total cuando se extiende a la mitad superior del tronco?

Respuestas:

- **5 - 12 mg/dl**
- 8 - 16 mg/dl
- 10 - 18 mg/dl
- 4 - 8 mg/dl

Seleccione las intervenciones de enfermería a pacientes en recuperación postanestésica:

- 1. Valoración inicial al ingreso.**
- 2. Controlar infección de la herida quirúrgica.**
- 3. Mantener la ventilación.**
- 4. Control de constantes vitales cada hora.**
- 5. Control cardiovascular.**
- 6. Trasladar al servicio cuando el paciente tenga ALDRETE de 6.**

Respuestas:

- **1, 3, 5**
- 2, 4, 6
- 1, 2, 4
- 3, 5, 6

De acuerdo al MAIS-FCI cuando hay optimización y uso racional de los recursos orientados a la satisfacción de las necesidades de las personas, a la eficiencia del gasto, garantizando el uso adecuado y un mayor rendimiento de los recursos se refiere a:

Respuestas:

- **Principios del Modelo de Atención Integral de Salud.**
- Objetivo del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Propósito del Modelo de Atención Integral de Salud.
- Objetivos estratégicos para el fortalecimiento del Modelo de Atención Integral de Salud.

Seleccione los factores de riesgo en la Aspergilosis:

1. Neutropenia, enfermedad de injerto versus huésped.
2. Hepatogenia, virulencia, agente.
3. Trasplante hematopoyético alérgico.
4. Lesiones cercanas a grandes vasos.
5. Trasplante de órganos sólidos, endocarditis.
6. Infección a citomegalovirus, colonización previa.
7. Micosis pulmonar, dolor abdominal.
8. Erosión pleural, compromiso del SNC.

Respuestas:

- **1, 3, 5, 6**

- 1, 2, 4, 7

- 2, 4, 6, 8

- 2, 4, 8, 7

Como profesional de enfermería, es necesario que usted conozca los tipos de prácticas seguras en la atención del paciente - usuario. Las prácticas establecidas son: prácticas seguras administrativas, prácticas seguras asistenciales y prácticas seguras administrativas- asistenciales. ¿Cuál de los siguientes procedimientos pertenecen a las prácticas seguras asistenciales?

Respuestas:

- **Manejo adecuado de medicamentos de alto riesgo.**

- Identificación correcta del paciente.

- Notificación de eventos relacionados con la seguridad del paciente.

- Manejo correcto de bombas de infusión.

Paciente de 50 años, se encuentra en recuperación postanestésica luego de una laparotomía exploratoria, con hidratación parenteral, insiste en levantarse para ir al baño. De acuerdo a la escala de riesgo de caída de Morse. ¿Cuál es el riesgo de caída en este paciente?

Respuestas:

- **Medio.**

- No tiene riesgo.

- Bajo.

- Alto.



Hombre de 58 años con antecedentes de Diabetes Mellitus y asma, acude a la consulta al servicio de emergencias del hospital general, luego de haber sufrido un ataque de ansiedad, en la valoración se observa que presenta los siguientes síntomas; disnea, debilidad, mareo y confusión, además, el grado de recorrido de sus respiraciones se encuentra aumentado, a la exploración de los signos vitales se objetiva T 37 °C, R 30 rpm, P 98 lpm y presión arterial 140/80 mm/hg, sin otros hallazgos de interés. ¿Cuál de las alteraciones de la respiración presenta el paciente?

Respuestas:

- Hiperventilación.

- Hipoventilación.
- Taquipnea.
- Bradipnea.

Adulto mayor acude a la consulta externa acompañado de su hija, a la entrevista manifiesta que presenta dificultades para recordar datos como su nombre, fechas, dirección de su domicilio, entre otros. ¿Cuál es la escala que debe utilizar para hacer la valoración de este caso?

Respuestas:

- Pfeiffer.

- Índice de Katz.
- Lawton y Brody.
- Yesavage.

Paciente de 53 años, se le realiza una gasometría arterial, cuyos resultados son: pH = 7.33, PaCO₂ = 55 mm Hg, HCO₃ = 24 mEq/L. De acuerdo con estos resultados ¿Cuál es la alteración ácido básica que presenta este paciente?

Respuestas:

- Acidosis respiratoria.

- Alcalosis respiratoria.
- Acidosis metabólica.
- Alcalosis metabólica.

La enfermera del centro de salud, valora a un lactante para evaluar la pertinencia y adecuación de sus habilidades. Evidencia que cuando está boca abajo, levanta la cabeza y el pecho, y soporta el peso con los antebrazos. En el desarrollo del motor grueso ¿A qué edad del lactante corresponde esta habilidad?

Respuestas:

- **De 2 a 4 meses.**
- De 4 a 6 meses.
- De 6 a 8 meses.
- De 8 a 10 meses.

La adecuada implementación de las maniobras de RCP por el personal de enfermería es esencial para lograr la supervivencia del paciente en paro cardíaco. ¿Cuáles son las características de las compresiones torácicas de alta calidad en un adulto?

Respuestas:

- **Frecuencia de 100 - 120 cpm, 5 cm de profundidad como mínimo, permitir que el tórax se expanda e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.**
- Frecuencia de 80 -100 cpm, 2.5 cm de profundidad como mínimo, permitir que el tórax se expanda e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.
- Frecuencia de 100 - 120 cpm, 2 cm de profundidad como mínimo, evitar la expansibilidad torácica entre las compresiones e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.
- Frecuencia de 60 -100 cpm, 5 cm de profundidad como mínimo, permitir que el tórax se expanda e interrumpir las compresiones lo mínimo posible.

¿Qué entiende como GÉNERO?

Respuestas:

- **Es el conjunto de características que tienen mujeres y hombres, las cuales están basadas en factores/construcciones sociales**
- Es el conjunto de creencias y costumbres sobre las preferencias sexuales, que tienen que ver con la formación que los individuos reciben
- Se refiere a las características con las que vienen hombres y mujeres determinados biológicamente
- Tiene relación con la naturaleza biológica y los hábitos que las personas adquieran a lo largo de su vida

Seleccione la respuesta que contenga todas las acciones que se desarrollan al realizar las visitas domiciliarias programadas:

1. Detección precoz y atención integral de problemas de salud y discapacidades.
2. Identificación, atención y apoyo de cuidados paliativos al individuo y familia.
3. Coordinación y participación en actividades de desarrollo comunitario.
4. Identificación de riesgos ambientales y grupos laborables en riesgo.
5. Elaboración del diagnóstico situacional, mapeo de actores, planes operativos.
6. Participación en actividades intersectoriales de desarrollo comunitario.
7. Evaluación dinámica, organizada y continua del estado de salud en su entorno familiar.

Respuestas:

- 1, 2, 4, 7

- 1, 3, 4, 6

- 2, 4, 6, 7

- 2, 3, 5, 6

Paciente de 73 años con antecedentes de EPOC, acude a la emergencia por presentar alteraciones del estado de conciencia y dificultad respiratoria, para su manejo se realiza una gasometría arterial donde se reporta una PO₂ en 55mmHg. ¿Cuál es la alteración que presenta el paciente?

Respuestas:

- **Hipoxemia.**

- Hipercapnia.

- Hipoxia.

- Hipocapnia.

Según el Ministerio de Salud Pública del Ecuador. ¿Cómo se define la muerte materna?

Respuestas:

- Muerte de una mujer mientras está embarazada o dentro de los 42 días siguientes a la terminación del embarazo, independientemente de la duración y sitio del embarazo, debida a cualquier causa relacionada con o agravada por el embarazo mismo, o su atención, pero no por causas accidentales o incidentales.

- Muerte de una mujer mientras está embarazada o dentro de los 45 días siguientes a la terminación del embarazo, independientemente de la causa de la defunción.

- Muerte de una mujer en período del embarazo, parto, o puerperio que se pudo evitar si se hubiera tomado la decisión oportuna de acudir a los servicios de salud a tiempo y haber recibido atención oportuna y adecuada.

- Muerte que resulta de las complicaciones obstétricas del embarazo (embarazo, parto y puerperio), de las intervenciones, o de las omisiones de la aplicación de un tratamiento incorrecto o de una cadena de acontecimientos que se producen en cualquiera de las circunstancias mencionadas.

Seleccione las complicaciones que se presentan en un recién nacido prematuro que está recibiendo oxigenoterapia:

- 1. Signos y síntomas de infección.**
- 2. Hipotermia.**
- 3. Reflejos tendinosos profundos aumentados.**
- 4. Acidosis metabólica y respiratoria.**
- 5. Signos de fuga de aire pulmonar.**
- 6. Reflejo de Moro aumentado.**

Respuestas:

- 1, 2, 4, 5

- 1, 3, 5, 6

- 1, 2, 3, 5

- 1, 4, 2, 6